



№ 5 (1299)
2024

ИЗДАЕТСЯ С 1963 ГОДА

МЕДИК КУЗБАССА

16+

ГАЗЕТА
КЕМЕРОВСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО
МЕДИЦИНСКОГО
УНИВЕРСИТЕТА
МИНЗДРАВА РОССИИ

ГЛАВНОЕ

МЕДИЦИНСКИЕ ДИНАСТИИ КемГМУ



В НОМЕРЕ:



• К 100-ЛЕТИЮ ПРОФЕССОРА
Е.Н. ШЕРСТЕННИКОВА

СТР. 2



• ЕЛЕНА ГРОМАКИНА.
ТРИ ПОКОЛЕНИЯ ВРАЧЕЙ.

СТР. 6



• 60 ЛЕТ ТРЕТЬЕМУ ВЫПУСКУ
ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА

СТР. 16

МЕДИЦИНСКИЕ ДИНАСТИИ КемГМУ

Каждый год в июне в нашей стране отмечают День медицинского работника. Самая важная профессия всех времен объединяет тех, кто помогает людям сохранять здоровье и жизнь, кто вовлечен в деятельность сферы здравоохранения.

С особым чувством День медицинского работника отмечают в семьях, в которых почти все члены семьи – врачи. Кемеровский государственный медицинский университет Минздрава России славится своими врачебными династиями. Таких

семей в нашем вузе немало, самые известные из них:

- врачебная династия Завадская – Рудаевы,
- врачебная династия Шмаковы – Артымук,
- врачебная династия Лахмотко – Тё,
- врачебная династия Барбараш – Завырылина и др.

В предыдущих номерах «Медик Кузбасса» рассказывал читателям об этих и других медицинских династиях нашего вуза. В Российской Федерации 2024-й объявлен Годом

семьи, и поэтому наша рубрика «Медицинские династии» продолжается.

В Год семьи особое внимание уделено сохранению традиционных семейных ценностей. К ним относятся любовь, верность, уважение, взаимопонимание и поддержка. Эти ценности являются основой крепкой и счастливой семьи. Крепкая семья – это залог стабильности и процветания общества.



Династия врачей Шерстенниковых началась с Николая Александровича Шерстенникова (1900 г.р.) – врача, доктора медицинских наук, профессора, заслуженного деятеля науки Башкирской АССР. После окончания обучения на медицинском факультете Казанского университета в 1922 году он работал врачом в г. Уржуме Кировской области. В 1936 году после защиты кандидатской диссертации был приглашен на работу в открывшийся

К 100-ЛЕТИЮ ПРОФЕССОРА ЕВГЕНИЯ НИКОЛАЕВИЧА ШЕРСТЕННИКОВА

Наш Кемеровский государственный медицинский университет скоро будет отмечать свой 70-летний юбилей. В ноябре 1955 года Министерство здравоохранения РФ издало приказ об организации и открытии Кемеровского государственного медицинского института. В августе 1956 года состоялся первый набор студентов для обучения на лечебном факультете. Преподавательский состав института собирали по всей стране. Приказом Министерства здравоохранения РФ в вуз направлялись молодые преподаватели из Ленинграда, Москвы, Куйбышева, Перми, Казани, Ташкента и многих других городов Советского Союза. Одним из первых был направлен на работу в КГМИ кандидат медицинских наук Евгений Николаевич Шерстенников.

Башкирский государственный медицинский институт. Н.А. Шерстенников создал кафедру социальной гигиены и организации здравоохранения, которой руководил до 1970 года. Одновременно с февраля

1937 года по август 1942 года исполнял обязанности заведующего военной кафедрой, а в 1946–1954 гг. являлся заместителем директора института по учебным и научным вопросам. Он внес значительный



вклад в организацию учебно-воспитательной работы в Башкирском мединституте.

Из четырех детей Николая Александровича двое пошли по стопам отца: сын **Евгений** и дочь **Ирина** стали врачами. Жена Евгения Николаевича Шерстенникова **Галина Евгеньевна** тоже врач-патоморфолог, более 30 лет заведовала отделением 2-й городской больницы г. Кемерово. Дети супругов Шерстенниковых – дочь **Елена** и сын **Виктор** продолжили врачебную династию и стали третьим поколением врачей в роду Шерстенниковых.

В последующем вся долгая жизнь **Евгения Николаевича Шерстенникова** была связана с Кемеровским государственным медицинским институтом (ныне – университетом).

Участник Великой Отечественной войны, командир артиллерийской батареи лейтенант Шерстенников после демобилизации в 1947 году поступил на учебу в Башкирский государственный медицинский институт. Получив диплом с отличием, в 1952 году молодой специалист поступил в аспирантуру при Пермском медицинском институте. Успешно совмещая учебу в аспирантуре с преподавательской деятельностью на кафедре анатомии, он написал и защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук.

Став кандидатом наук, в 1956 году Евгений Николаевич был принят на должность ассистента кафедры анатомии КГМИ, где в течение первых трех лет обучал будущих врачей премудростям «устройства» человеческого тела. Помимо учебной работы, все преподаватели вуза активно занимались методической работой. В то время в помещениях института еще не было ни наглядных пособий, ни препаратов. В свободное от занятий со студентами время преподаватели кафедры анатомии создавали учебные таблицы, муляжи, анатомические препараты, многие из которых и по сей день находятся в анатомическом музее нашего вуза. Они стали прекрасным наглядным материалом, позволяющим студентам-медикам постигать анатомию человека.

С открытием кафедры оперативной хирургии и топографической анатомии в 1959 году Евгению Николаевичу



поступило предложение перейти на работу на вновь созданную кафедру. Первым заведующим кафедрой был доцент А.П. Чашников. С 1961-го по 1964 год доцент Е.Н. Шерстенников совмещал работу на кафедре оперативной хирургии и топографической анатомии с должностью проректора по учебной работе КГМИ. Под руководством и при непосредственном участии Евгения Николаевича в этот период были созданы многие внутривузские документы, определяющие порядок учебной деятельности студентов и преподавателей. Был создан учебный план с преемственностью дисциплин, позволяющий студентам поэтапно формировать багаж медицинских знаний и умений.

В 1964 году Е.Н. Шерстенников был избран на должность заведующего кафедрой оперативной хирургии и топографической анатомии, которой он руководил вплоть до 1988 года. Его прекрасные организаторские способности, креативность и высокая работоспособность позволили усовершенствовать и сделать более интересным учебный процесс на кафедре. На протяжении многих лет пополнялся фонд анатомических препаратов, таблиц. Большим достижением сотрудников кафедры было создание учебного кинозала, в котором студентам демонстрировались учебные фильмы по технике выполнения различного вида хирургических операций. Такого не было ни на одной кафедре института! Работа с кадаверным материалом и отработка на нем хирургических приемов, таких как хирургический доступ,

техника наложения кишечного и сосудистого швов, перевязка сосудисто-нервного пучка и т.п., позволяла студентам освоить практические хирургические навыки.

В последующем, благодаря энтузиазму сотрудников кафедры, был организован учебный операционный блок. Завершением изучения дисциплины «Оперативная хирургия и топографическая анатомия» каждой из студенческих групп стало практическое занятие в операционном блоке. Под руководством преподавателя студенты проводили на собаках первые в своей жизни хирургические операции. Такой подход к учебному процессу формировал у студентов понимание необходимости глубокого изучения предмета и чувство огромной ответственности за вверенную им жизнь живого существа.

Экзамен по дисциплине «Оперативная хирургия и топографическая анатомия» был непростым. И это не случайно. Достаточно сказать о роли этой дисциплины в подготовке хирургов в период Великой Отечественной войны. Тогда на фронт призывали студентов 4-го курса медицинского института, успешно сдавших экзамен по оперативной хирургии. Служили и воевали они в качестве фронтовых хирургов. Много раненых бойцов было спасено этими молодыми людьми. Пока нельзя было сказать – «врачами», лишь после демобилизации эти юные фронтовые хирурги возвращались на студенческую скамью для завершения курса обучения в медицинском институте. После чего, получив диплом о высшем медицинском образовании, они уже с полным правом могли именоваться врачами.

Студенты занимались на кафедре с большим интересом и с не меньшей ответственностью. Лекции Е.Н. Шерстенникова проходили неизменно при полном зале студентов, нередко на его лекции приходили и практикующие хирурги. Глубина знаний, великолепное умение подачи материала и артистизм отличали лекции и практические занятия, которые он проводил. Студенты любили Евгения Николаевича за веселость, юмор, доброжелательность, эрудицию, знание жизни и людей. Но и побаивались. Честность, требовательность, бескомпромиссность – качества, которыми обладал преподаватель. Получить «отлично» по «Оперативке» у самого Шерстенникова считалось за честь.

С его приходом на кафедру оперативной хирургии и топографической анатомии начал работу студенческий научный кружок. Работа в СНО в последующем определила вектор деятельности многих студентов после окончания учебы в институте – немало кружковцев связали свою жизнь с хирургией.

Преподаватели кафедры вели большую научную работу. Основными направлениями научной тематики были анатомия и топография головного мозга и его структур и анатомо-морфологические возможности васкуляризации миокарда мышечным лоскутом.

В 1971 году Е.Н. Шерстенников блестяще защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских



наук. В 1973 году Евгению Николаевичу присвоено звание профессора. В последующем на кафедре были защищены две кандидатских диссертации и одна докторская.

В 1973 году руководство КГМИ обратилось к Евгению Николаевичу с просьбой возглавить лечебный факультет. Ученый Совет института единогласно избрал профессора Шерстенникова на должность декана. На протяжении 15 лет – до 1988 года – он был бессменным деканом лечебного факультета. За этот период факультет стал лучшим не только в КГМИ, но и лучшим среди всех факультетов вузов Кузбасса. Высокие показатели успеваемости студентов, активная внеучебная работа, работа в СНО и спортивных секциях, создание студенческого самоуправления, помощь колхозам Кузбасса в уборке урожая, работа студотрядов на строительстве жилых и производственных объектов в Кемеровской области... И это далеко не полный перечень дел, за которые факультет был награжден переходящим Красным знаменем. За высокие показатели в труде профессор Шерстенников был награжден орденом Трудового Красного Знамени.

Активная жизненная, гражданская позиция Евгения Николаевича и по выходе

на пенсию не позволила ему сидеть сложа руки. В 1991 году Е.Н. Шерстенников был избран жителями Кировского района Кемерова на должность председателя Совета ветеранов. Непростые во всех отношениях 90-е годы прошлого века привели к незащищенности многих социальных слоев общества. Более всех это коснулось пенсионеров. Объединение людей под эгидой Совета ветеранов и его председателя помогли многим людям пережить эти сложные времена. Открытость, доброжелательность, мудрость, человеколюбие и стремление помочь притягивали к Евгению Николаевичу людей. Немало добрых дел на благо жителей Кировского района было сделано под его руководством. В должности председателя Совета ветеранов Евгений Николаевич проработал до 80 лет.

В 1997 году при Губернаторе Кемеровской области А.Г. Тулееве был создан Совет старейшин, куда вошли люди, относящиеся к интеллектуальной элите области. В состав Совета вошел и профессор Е.Н. Шерстенников.

За большие заслуги в научной, культурной и общественной деятельности Е.Н. Шерстенников был награжден медалью «За особый вклад в развитие

Кузбасса III степени. В 2008 году он был удостоен звания «Почетный гражданин Кемеровской области».

В центре Кировского района Кемерова установлена стела с портретами людей района, составляющих его гордость. Среди них и портрет Е.Н. Шерстенникова.

Свою жизнь Евгений Николаевич навсегда связал с КГМИ. Он активно занимался общественной работой, проводил встречи со студентами нашего вуза военно-патриотической и исторической направленности. Студенты с огромным интересом и вниманием слушали его выступления. С большой благодарностью и уважением относились к нему преподаватели и выпускники вуза.

Заслуги перед Отечеством верного сына своей страны, гражданина, патриота Евгения Николаевича Шерстенникова были многократно отмечены различными наградами Кузбасса и России. Евгений Николаевич оставил о себе светлую память в сердцах своих учеников, студентов, друзей, сослуживцев и сограждан. Его имя внесено в Книгу Почета Кузбасса.

Доцент кафедры общей, факультетской хирургии КемГМУ, к.м.н.
Елена Шерстенникова

ПАМЯТНАЯ ВСТРЕЧА

3 июня 2024 года в КемГМУ состоялся круглый стол, посвященный 100-летию профессора Евгения Николаевича Шерстенникова.

В научной библиотеке вуза ученики и коллеги почтили его память. Первокурсники лечебного факультета узнали о выдающемся профессоре, который на протяжении 15 лет – до 1988 года – был бессменным деканом лечебного факультета.



Дочь – Елена Шерстенникова, канд. мед. наук, доцент кафедры общей, факультетской хирургии и урологии КемГМУ Минздрава России, представила трогательную и подробную презентацию о жизни и работе отца.

Коллеги и ученики делились воспоминаниями о глубокоуважаемом и любимом учителе, друге и наставнике. Заведующий кафедрой общей, факультетской хирургии и урологии, профессор, д-р мед. наук **Евгений Лишов**, профессора кафедры общей, факультетской хирургии и урологии,

д-р мед. наук **Александр Путинцев** и д-р мед. наук **Сергей Худяшев**, профессор **Анатолий Воробьев** поделились своими воспоминаниями о Евгении Николаевиче. Выступающие отметили его превосходные лекции, артистизм их чтения, интереснейшие занятия на кафедре и большой вклад в становление их, как врачей, хирургов, ученых и граждан своей страны.

Лидия Смердина, д-р мед. наук, профессор кафедры ортопедической стоматологии и ученица профессора Шерстенникова рассказала, что на занятиях он всегда поднимал острые вопросы, которые требовали решения. «Я познакомилась с Евгением Николаевичем, как только поступила на стоматологический факультет. Помню, как к нам зашёл высокий красивый мужчина в пальто и чёрной шляпе. В последующем он вёл у нас занятия по оперативной хирургии. Принимал экзамены строго, многие не сдали ни с первого, ни со второго, ни с пятого раза. Уже позже я поняла, что Евгений Николаевич чувствовал и видел людей, понимал, из кого получится хороший врач, а кого лучше «притормозить». Спустя много лет он сказал мне: «Да, ты настоящий

профессор, не просто так имеешь диплом», – для меня это было очень важно, получить от учителя такое признание», – рассказала **Лидия Смердина**.

«Евгений Николаевич был удивительно умным, высокоэрудированным человеком. Когда уже вышел на пенсию, часто выступал перед студентами. Его энергия и оптимизм заражали окружающих его людей», – рассказала коллега профессора, ветеран вуза **Валентина Нифантова**.

В преддверии 70-летнего юбилея Кемеровского государственного медицинского университета Минздрава России студентам-первокурсникам было интересно узнать о биографии профессора, стоявшего у истоков вуза. Будущие врачи с большим вниманием и благодарностью слушали выступления преподавателей, делившихся воспоминаниями о профессоре Е.Н. Шерстенникове, своем Учителе.





ПЕДАГОГИКА ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Талантливого педагога, кандидата медицинских наук, врача-инфекциониста Галину Ивановну Кожевину с 85-летием сердечно поздравляет коллектив кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ Минздрава России, администрация вуза, студенты педиатрического факультета и сотрудники Кузбасской клинической инфекционной больницы.

Отучившись на лечебном факультете Кемеровского государственного медицинского института (так раньше именовался наш вуз), в 1965 году Галина Ивановна приступила к трудовой деятельности в должности участкового педиатра. На тот момент в Кемеровской области была такая производственная необходимость.

С 1971-го по 1973-й – годы обучения в клинической ординатуре, где Галина Ивановна проявила большой творческий интерес к научно-исследовательской работе. Окончив в 1979 году аспирантуру, молодой ученый успешно защитила диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Динамика содержания липидов и их фракций в сыворотке крови и ликворе при менингитах различной этиологии у детей» под руководством выдающегося ученого, профессора Виктора Николаевича Дроздова.

Началась педагогическая деятельность. С 1976 года Галина Ивановна трудилась в родном вузе в должности ассистента кафедры «Детские инфекции». И вся ее дальнейшая жизнь была связана с работой в системе высшего медицинского образования и практического здравоохранения инфекционной службы. Лекции и практические занятия со студентами старших курсов насыщались не только клиническими примерами из собственного опыта, но



и дополнялись врачебными обходами с осмотром пациентов с различной инфекционной патологией. Выпускники педиатрического факультета безмерно благодарны Галине Ивановне за те бесценные знания и практический опыт, которые она передавала.

Уважение и любовь коллег и студентов – это признание заслуг Галины Ивановны как талантливого педагога, мудрого наставника, ученого, клинициста, много сделавшего в подготовке высококвалифицированных кадров для региональной инфекционной службы.

За преданность профессии, вклад в медицинское образование региона и подготовку будущих врачей Галина Ивановна Кожевина в 2010 году была награждена медалью «За веру и добро». 47 лет своей жизни Галина Ивановна посвятила педагогической деятельности.

Коллектив кафедры эпидемиологии и инфекционных болезней КемГМУ, Кузбасской клинической инфекционной больницы, выпускники педиатрического факультета поздравляют Галину Ивановну с прекрасным юбилеем, желают сохранять неугасающий интерес к жизни!



Дорогая Галина Ивановна, желаем здорового долголетия, душевного тепла, счастья и благополучия! Пусть всегда Вас окружают любящие и заботливые люди, верные друзья и единомышленники, а каждый новый день приносит радость и удовлетворение! Быть врачом и учителем – это счастье и гордость!

*С искренним уважением
и признательностью,
кафедра эпидемиологии
и инфекционных болезней КемГМУ
Минздрава России*

ТРИ ПОКОЛЕНИЯ – 177 ЛЕТ НА СЛУЖБЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ КУЗБАССА

Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой офтальмологии Елена Владимировна Громакина рассказала о своих семейных традициях. Медицинскую династию, начало которой было положено Владимиром Никитичем Каркашиным, продолжают три его дочери и внучка.

ПЕРВОЕ ПОКОЛЕНИЕ – РОДИТЕЛИ

Наш папа – **Владимир Никитич Каркашин** окончил лечебный факультет Смоленского медицинского института. С 1958-го по 2002 год работал в Кузбассе: районным хирургом Промышленновского района Кемеровской области, детским хирургом Областной клинической больницы, доцентом кафедры детской хирургии Кемеровского государственного медицинского института (прежнее название КемГМУ). Кандидат медицинских наук.

Мама, **Нина Семеновна Каркашина**, окончила лечебный факультет Смоленского медицинского института. В Кузбассе работала с 1960-го по 2008 год районным педиатром Промышленновского района, детским кардиологом-гематологом Областной клинической больницы. Заслуженный врач РФ.

Оба представителя первого поколения врачей воспитание получили в многодетных семьях. В семье папы было шесть детей, и четверо – в семье мамы. Детство пришлось на годы Великой Отечественной войны, они познали все тяготы и лишения фашистской оккупации на территориях Могилевской и Смоленской областей.

Во время обучения в институте родители активно участвовали в работе студенческих научных кружков. Из рассказанных нам сюжетов научной работы: в кружке по микробиологии исследовали микрофлору постельного белья в разные дни использования. Удивили выводы – размножение микробов в геометрической прогрессии в чистом постельном белье, начиная с первых суток.

История любви мамы и папы началась в библиотеке Смоленского медицинского университета, которую они часто

посещали, поскольку жили в общежитии. Семью создали в студенческие годы и приехали в Кузбасс в составе Смоленского «отряда врачей» после агитации и широких перспектив работы, озвученных представителем Кемеровского областного отдела здравоохранения. На протяжении всей своей жизни не раз подчеркивали важность и особую прелесть работы с детьми-пациентами.

С именем Владимира Никитича Каркашина связано создание и развитие детской хирургической помощи в Кузбассе – он был заведующим впервые открывшегося в Кемеровской области детского хирургического отделения на базе Областной клинической больницы и исполняющим обязанности главного детского хирурга области на протяжении 30 лет.

Нина Семеновна Каркашина многие годы исполняла обязанности главного детского кардиолога и заведующего детским ревматогематологическим отделением в Областной клинической больнице. Несла спасение и надежду детям с гемофилией, лейкозом, болезнью Виллебранда, Верльгофа. Поставить точный диагноз только по анализу крови было вершиной ее профессионализма.



В.Н. Каркашин и Н.С. Каркашина осматривают детей

ВТОРОЕ ПОКОЛЕНИЕ – ТРИ ДОЧЕРИ

Старшая дочь, **Наталья Владимировна Кальмова**, окончила педиатрический факультет Кемеровского медицинского института, став врачом-генетиком Областной клинической больницы. В Кузбассе работала с 1982-го по 2000 год.

Средняя дочь, **Елена Владимировна Громакина**, окончила педиатрический факультет Кемеровского медицинского института и с 1985 года по настоящее время работает врачом-офтальмологом. Доктор медицинских наук, профессор.

Младшая дочь, **Ольга Владимировна Каркашина**, окончила педиатрический

факультет Кемеровской медицинской академии. Врач-невролог. Работает в здравоохранении Кузбасса с 1999 года. Кандидат медицинских наук.

В семье врачей девочек воспитывали с любовью. Трудовое воспитание заключалось в исполнении бытовых обязанностей, работе на садовом участке, посадке картофеля. Все три дочери читали много классической и художественной литературы, окончили музыкальную школу по классу фортепиано.

Дисциплина в семье соблюдалась строго – на день каждому распределялись обязанности. Соблюдался режим дня. Особое внимание уделялось питанию в семье – только натуральные продукты и свежеприготовленные блюда.

В воскресные дни родители ходили на крытый рынок за мясом и молочными продуктами. На зиму заготавливали капусту, флягу меда, картошку.

Моя старшая сестра Наталья вспоминает: «В памяти осталось много ярких впечатлений... истории помощи животным и пернатым. В один из летних дней, во дворе, при большом сборе сверстников и детей из других домов, папа оперировал перепелку, у которой был якобы «зоб», и птица задыхалась. Операционный стол, хирургические инструменты, анестезия – все осуществлялось по жанру хирургии. Неожиданным оказался результат вскрытия «зоба» – пищевод птицы был заполнен твердым комом из набухшего пшеничного зерна. После операции перепелку долго выживали, после чего она улетела».

Погруженные с детства во врачебную семейную среду, мы были невольными слушателями (или участниками) обсуждения сложных клинических случаев (семейный консилиум), проведенных операций и радости выздоровления подопечных маленьких детей.

ТРЕТЬЕ ПОКОЛЕНИЕ - ВНУЧКА

Иванова Софья Павловна окончила педиатрический факультет Кемеровского медицинского университета (врач-педиатр). С 2022 года работает в Кузбасской областной клинической больнице им. С.В. Беляева врачом-офтальмологом. Она проводит консультации, оперативные вмешательства, оказывает неотложную офтальмологическую помощь по дежурству.



С.П. Иванова выполняет операцию на веках

Профессионализм родителей и работа с полной самоотдачей детям-пациентам вдохновляет врачей следующих поколений во время их трудовых будней.

*Доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой офтальмологии КеМГМУ
Елена Громакина*



Врачи Т.Б. Казанцева и Е.В. Громакина



Врач О.В. Каркашина осматривает ребенка

ЖИЗНЬ ПОСВЯТИТЬ МЕДИЦИНЕ

Пелагея Антоновна Шачнева – выдающийся кузбасский врач, Заслуженный врач РСФСР, внесший существенный вклад в развитие здравоохранения Гурьевского района Кемеровской области. Врачебную династию легендарного гурьевского врача продолжают ее дети и внуки.

Пелагея Антоновна Шачнева (Назарова) родилась 15 октября 1921 года в небольшой деревеньке Новая Михайловка Саранского района Мордовской АССР (ныне Республика Мордовия). Родители были крестьянами, в семье росли еще пятерых детей (двух братьев и трёх сестёр). Детство было трудным, нужно было помогать родителям по хозяйству. Юная Пелагея делала всё: пасла коров, поливала и полола огород.

В те годы изменения, происходившие в России, докатились и до Новой Михайловки: продразвёрстка, новая экономическая политика, коллективизация. Часть семьи во главе с матерью оказалась в ссылке. Другая её половина с отцом, старшей сестрой Анной, братом Леонтием и маленькой Пелагеей, спасаясь от репрессий, уехала на Урал.

Некоторое время жили в г. Копейске Уральской области. В 1932 году услышали от кого-то о небольшом сибирском рабочем поселке Гурьевске Кемеровской области при Гурьевском металлургическом заводе, в котором собирают «невиданные урожаи картошки». В итоге семья Пелагеи решила отправиться в Сибирь.

В 1933 году Пелагея и ее родные добрались до места. Гурьевск встретил неласково: дождями и непролазной грязью. Поселились на квартире. Отец устроился охранять поля на подсобном хозяйстве Гурьевского металлургического завода (ныне с-з «Гурьевский»), старшая сестра Анна работала на хлебозаводе, а младшие дети, Леонтий и Пелагея, учились в школе. Учили, правда, по очереди, так как обувь у них была одна на двоих, вот и ходили в школу то Леонтий, то Пелагея.

В 1939 году Пелагея Антоновна поступила в Томский медицинский институт. И вдруг грянуло 22 июня 1941 года. Как бы его ни описывали в различных книгах, в учебниках, для простых людей это случилось именно вдруг. В Томске было два часа дня, когда объявили о начале войны.

Вот как вспоминала этот день Пелагея Антоновна: «Экзамены на первом курсе подходили к концу. С утра 22 июня я уехала шить купальник, ведь надвигался купальный сезон на Томи. И если с семи утра я продвинулась довольно далеко, то после сообщения по радио о войне я только пальцы исколола иголкой, при этом ни на шаг не продвинулась дальше в своем шитье. Меня обуревали мысли: призовут брата Леонтия на войну или студентов не тронут, а если

«Благополучно оканчивайте институт, и учиться придется всю жизнь, особенно первые 5 лет. Профессию вы выбрали тяжелую, но нужную людям, любая болезнь тяжела, даже самая маленькая, никогда не говорите, что это пустяк, для врача иногда это пустяк, а для больного важно. Будьте всегда самими собой и людьми, даже тогда, когда жизнь накладывает какие-то испытания».

Пелагея Антоновна Шачнева

его призовут, успеет ли он повоевать или война закончится раньше».

Когда началась Великая Отечественная война, большинство студентов их института призвали на фронт: 1-й и 2-й курсы – фельдшерами, 4-й и 5-й курсы – врачами. 3-й курс, на котором как раз и училась Пелагея Антоновна, оставили доучиваться – тылу тоже нужны были врачи. Особенно тяжело было в 1941–1942 годах. Программу значительно сократили, готовили к выпуску в 1943 году. По мере улучшения дел на фронте изменялась и жизнь в тылу: отменили ускоренный выпуск, добавив ещё год обучения, в институт стали возвращаться ребята, мобилизованные на трудовой фронт.

В конце 1943 года произошло знакомство Пелагеи Назаровой с Павлом Шачневым, со временем чувство взаимной симпатии переросло в большую любовь. Годом позже Пелагея Антоновна вышла замуж за **Павла Михайловича Шачнева**, в будущем талантливейшего хирурга, поставившего на ноги многих гурьян.

В этом же 1944 году Пелагея Антоновна окончила медицинский институт и приступила к работе на кафедре акушерства и ги-



некологии Томского медицинского института в качестве врача-ординатора. 8 мая 1945 года в их молодую семью пришло большое счастье – родился сын, которого назвали Николаем. А на следующий день объявили о капитуляции Германии. И это тоже было огромной радостью.

В 1946 году окончил свое обучение Павел Михайлович, и молодые врачи отправились по направлению работать в город Гурьевск. Состояние, в котором находилась медицина в те годы в Гурьевске, хорошо показано в письме Пелагеи Антоновны супругу, написанном ранее, в 1945 году. Тогда она находилась в декретном отпуске со старшим сыном и, приехав погостить к родителям в Гурьевск, писала: «Советы родителей склоняются в сторону того, чтобы мы работали в Гурьевске. Здесь легче встать на ноги в экономике, да и они, чем могут, помогут. Врачей здесь не хватает. Хирурга в больнице нет, режет фельдшер, к нему все боятся идти, ухо-горло нет совсем, невропатологов – два, глазник – фельдшер, но гинекологов – два».

Свою профессиональную деятельность в Гурьевске Пелагея Антоновна начала в род-



П.А. Шачнева ведет прием пациента

доме. В те годы он находился около современного гурьевского автовокзала. Позднее будет построен новый роддом (на месте которого сейчас находится инфекционная больница). Стоит отметить, что П.А. Шачнева принимала самое активное участие в обсуждении проекта нового здания роддома.

Врач Шачнева постоянно повышала свой профессиональный уровень, совершенствовала знания. За время работы неоднократно проходила специализацию и повышение квалификации в институтах усовершенствования врачей в Казани, Новокузнецке, Москве. Она являлась постоянным участником специализированных семинаров и научных обществ акушеров-гинекологов Кузбасса. В 1950 году ей была присвоена четвертая квалификационная категория акушера-гинеколога, в 1954 году – третья, а в 1968 году – высшая категория.

В 1951 г. семья пополнилась вторым ребенком – родилась дочь Татьяна.

Пелагея Антоновна с 1952-го по 1967 год работала главным врачом акушеро-гинекологического отделения родильного дома и женской консультации до момента включения их в состав центральной городской больницы, где после продолжила работать в этой должности до 1979 года. И это была отдельная, непростая глава в жизни врача. В семейном архиве Шачневых сохранилась газета «Знамя Ильича» за 1965 год, в которой рассказывается, какой сложный путь прошла Пелагея Антоновна, сколько ночей не спала, как практически поселилась в родильном доме, чтобы снизить детскую смертность и свести к нулю смертность женскую, сделать Гурьевский родильный дом образцовым. Как пыталась приучить некоторых сотрудников работать по совести не только днем, когда все видят, но и ночью, когда никого из начальства в родильном доме нет.

Лидия Алексеевна Прозорова, в те годы работавшая в детском отделении роддома, вспоминает, что Пелагея Антоновна была нетерпима к двум вещам – халатности в работе и вранью. К вранью – особенно! Но при всей своей требовательности она никогда не ругала сотрудников прилюдно. Если кто-то допустил промашку, приглашала к себе в кабинет и за закрытыми дверями спокойно, не повышая голоса, высказывала свои замечания. Выйдя из кабинета, тут же забывала о неприятном инциденте и дальше вполне доброжелательно, как будто ничего не произошло, общалась с провинившимся.

«Всех своих подчиненных она воспринимала как детей», – говорит Лидия Алексеевна, – всегда помогала советом. Если ее кто-то чем-то угостит, никогда не съест сама, всегда пригласит всех и усадит пить чай. Из отпуска обязательно привозила всем сувениры. Привезет, выложит все на стол и смеется: «Это для моих ребят-шек». Пелагея Антоновна проявляла себя не только как талантливый врач, но и как способный организатор коллектива, опытный администратор.

В 1960 году в семье Шачневых родился третий ребенок, сын Владимир. Дети в семье, несмотря на значительную разницу

в возрасте, жили дружно. Все усилия по продолжению врачебной династии были сосредоточены именно на нём, на младшем сыне. Это была тонкая политика и незаметная пропаганда профессии врача, и никогда это не было диктатом или принуждением.

Учреждение, руководимое **П.А. Шачневой**, добивалось высоких показателей в работе, за что многократно награждалась грамотами горздравотдела, горкома профсоюза медицинских работников, горисполкома, обкома профсоюза медицинских работников. Так, например, в 1963 году Гурьевскому родильному дому, одному из первых среди учреждений здравоохранения Кемеровской области, было присвоено звание «Коллектив коммунистического труда» с вручением переходящего Красного Знамени и премии в виде автомашины «Шкода». А главному врачу П.А. Шачневой в 1965 году было присвоено почётное звание «Заслуженный врач РСФСР».

С 1952-го по 1979 год П.А. Шачнева являлась внештатным городским акушером-гинекологом и много делала для улучшения работы акушерско-гинекологической службы города.

Кто-то из гурьевских медиков посчитал, что за время работы в городе Пелагея Антоновна приняла 18 тысяч родов. Подумать только – 18 тысяч юных гурьян появилось на свет с помощью этого доброго человека!

Под её руководством выросли многие специалисты, врачи акушеры-гинекологи, которые работали как в Гурьевске, так и в других городах Советского Союза. Это врачи: Л.Е. Митюкова, Н.Р. Старченкова, М.В. Хорошко, Л.В. Трунина, Н.В. Черенева, Л.В. Мальцева и многие другие.

Врач Шачнева с 1968 года была членом КПСС, являлась ударником коммунистического труда. Она постоянно занималась общественной деятельностью, неоднократно избиралась в местный комитет и горком союза медицинских работников. Более десяти лет была пропагандистом системы политпросвещения, за что награждалась ценными подарками и лентой «Отличник политобразования». Пелагея Антоновна была членом методического совета горкома КПСС по идеологической работе. В 1975 году была избрана делегатом городской и XVI областной партийной конференций.

Долголетний, самоотверженный труд Пелагеи Антоновны отмечен различными государственными и ведомственными наградами. Неоднократно её работа отмечалась благодарностями министра здравоохранения РСФСР. Помимо этого, много раз награждалась грамотами горздравотдела, горкома союза медицинских работников, горисполкома, горкома КПСС, обкома союза медицинских работников, центрального комитета профсоюза медицинских работников, Кемеровского облисполкома.

Врачебную династию Шачневых продолжил **Владимир Павлович Шачнев** – оперирующий хирург. До 2022 года он был заведующим хирургическим отделением и



ведущим специалистом Гурьевского района. Представляет династию и младшая сноха Пелагеи Антоновны **Наталья Алексеевна Шачнева** – также акушер-гинеколог, заведующая гинекологическим отделением и ведущий специалист района. Они работают в той самой Гурьевской районной больнице.

Младший внук **Евгений Шачнев** и его жена **Виктория Шачнева** учатся на лечебном факультете Кемеровского государственного медицинского университета. Таким образом, Пелагея Антоновна создала фундамент для своих детей и внуков, в своей жизни они точно знают, кто они и что им дано. И, опираясь на знания о своем прошлом, они строили и строят будущее.

Биография Пелагеи Антоновны Шачневой наглядно демонстрирует, что её жизнь неотъемлемо связана с историей становления и развития медицины в Кузбассе, где она проработала всю жизнь. Ей пришлось пережить сталинские репрессии, военную юность, неустroенность быта, сложности работы в условиях острой нехватки врачебных кадров в медицинских учреждениях. Её профессиональный путь – это преодоление трудностей, искреннее желание способствовать усовершенствованию системы здравоохранения и приближению её к нуждам людей. Этому была посвящена её жизнь, к этому стремятся ее потомки – врачи из династии Шачневых.

*Статью подготовила студентка
3-го курса лечебного факультета
Виктория Шачнева*



ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ: ТВОЙ ЛЕТНИЙ РАЦИОН

В природно-климатических условиях нашего региона особенно внимательно следует соблюдать принципы здорового образа жизни (ЗОЖ), ставшего политикой большинства цивилизованных государств, в том числе и России. Важно сохранять здоровье, не допуская избыточной массы тела – фактора риска для возникновения многочисленных заболеваний.



Основной составной частью ЗОЖ является правильное питание. Оно основано на научном обосновании количественного и качественного состава пищи, в рационе должны присутствовать жизненно необходимые макро- и микронутриенты, особенно витамины и минеральные вещества, при соответствующей калорийности.

Рацион летнего питания должен быть углеводный направленности, что обеспечивается преимущественным потреблением фруктов, ягод и овощей – основных природных источников усвояемых углеводов, пищевых волокон, других незаменимых (эссенциальных) нутриентов.

Физиологическая потребность в усвояемых углеводах составляет для взрослого человека 56-58% от суточной энергетической потребности или 301–551 г/сутки для мужчин и 238–435 г/сутки для женщин.

Растворимые пищевые волокна – пектин, альгинаты, полидекстроза и др. оказывают положительное влияние на обмен холестерина, липопротеинов низкой плотности и триглицеридов, гликемическую нагрузку пищи, уровень глюкозы и инсулина. Нерастворимые волокна – целлюлоза,

гемицеллюлоза, лигнин способны связывать и выводить из организма тяжелые металлы, другие токсические соединения и промышленные ксенобиотики. Следует отметить пребиотическое действие пищевых волокон, входящих в «основной рацион» кишечного микробиома – «второго мозга» человека, участвующего в реализации основных жизненно важных функций.

Физиологическая потребность в пищевых волокнах для взрослого человека составляет 20–25 г/сутки или 10 г/1000 кКал.

При составлении углеводного рациона необходимо учитывать гликемический индекс – показатель влияния углеводов пищевого продукта на уровень глюкозы в крови. Продукты с высоким гликемическим индексом могут вызывать резкое повышение уровня сахара и быть фактором риска для возникновения и развития сахарного диабета.

В летних рационах необходимо ограничить содержание продуктов животного происхождения и соответствующих жиров. Определенную опасность для здоровья представляют **трансизомеры жирных кислот (ТЖК)**, образующиеся при нарушении режимов промышленной переработки

растительных масел. Высокое содержание ТЖК увеличивает риск осложнений и смерти в результате ишемической болезни сердца, других сердечно-сосудистых заболеваний. Потребление ТЖК не должно превышать 1 % от калорийности рациона.

Преимущественное содержание в рационе продуктов животного происхождения может привести к повышению концентрации в крови триглицеридов, холестерина и липопротеинов низкой плотности, снижению липопротеинов высокой плотности, что приводит к развитию атеросклероза сосудов сердца, головного мозга и других органов. Количество холестерина, поступающего с пищей, не должно превышать 300 мг/сутки.

В продуктах растительного происхождения, в том числе растительных маслах, и морепродуктах содержится фитостерины и их различные формы, которые значительно снижают уровень свободного холестерина липопротеидов низкой плотности и способны вытеснять его из мембранных структур. Установлены адекватные уровни потребления биоактивных форм фитостеринов: β -ситостерина, β -ситостерола-D-гликозида и стигмастерина – 100 мг/сутки для каждого.

Исходя из требований современной науки о питании, наиболее полезными в летний период могут быть салаты с использованием всех доступных овощных компонентов (капуста, свекла, морковь, редис, редька, кабачки и др.) в самых различных соотношениях с зеленью (зеленый лук, петрушка, укроп, кинза и др.). В качестве заправки предпочтение отдается растительному подсолнечному





маслу первого холодного отжима (смотри на упаковке), которое содержит максимальное количество витамина Е, полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), других полезных липидных компонентов. В этом случае широко известное дезодорированное, рафинированное масло использовать нежелательно, поскольку оно, обладая высокой калорийностью, практически не содержит полезных веществ (является, как сахар и водка, «пустышкой») и может быть источником вредных для организма продуктов его производства (ТЖК). Рафинированное масло, при условии отсутствия ТЖК, других вредных веществ, рекомендуется использовать в кулинарных целях – при жарке, тушении, в качестве фритюра при одноразовом его применении.

Исходя из индивидуальных предпочтений и особенностей национальной кухни, используются многочисленные «бабушкины» рецепты салатов, традиционные и современные технологии приготовления блюд и кулинарных изделий.

В рецептуре овощных салатов целесообразно использовать лечебно-профилактическую соль с высоким содержанием биоактивного йода и низким содержанием натрия для профилактики гипертонии и йодной недостаточности. Такая соль разработана специалистами Института питания РАН, доступна по ценовой политике, производится компанией «Палитра» (г. Москва).

Другой группой продуктов здорового питания являются салаты из морепродуктов в самых различных сочетаниях (мидии, креветки, кальмары, рыба, морские водоросли и др.). Они богаты полноценным белком, витаминами и минеральными веществами.

И, наконец, в летний рацион обязательно должны входить овощные, ягодные, фруктовые и смешанные соки, полученные (как и растительные масла, способом прямого холодного отжима). Эти соки, в дополнение к салатам, являются прекрасным источником необходимых пектинов, витаминов, минералов, других жизненно важных для человека пищевых веществ и минорных компонентов пищи (содержатся в рационе в микроколичествах, однако играют важную индивидуальную роль в сохранении здоровья и работоспособности).

И, наконец, в летний рацион обязательно должны входить овощные, ягодные, фруктовые и смешанные соки, полученные (как и растительные масла, способом прямого холодного отжима). Эти соки, в дополнение к салатам, являются прекрасным источником необходимых пектинов, витаминов, минералов, других жизненно важных для человека пищевых веществ и минорных компонентов пищи (содержатся в рационе в микроколичествах, однако играют важную индивидуальную роль в сохранении здоровья и работоспособности).

Важно отметить пользу временного воздержания от пищи, что находит подтверждение в многовековой истории религиозных постов у христиан, мусульман и представителей других конфессий.

Ключевым трендом в решении проблем питания и здоровья является поддержка своего микробиома и генома, которые индивидуально формируются в процессе эволюции, отражаются в генетическом паспорте каждого человека и реализуются в персонализированном питании. Приоритет в этом направлении отдается разработке специализированных продуктов с заданными функциональными свойствами, в том числе биологически активных добавок на основе природных комплексов животного, растительного или минерального происхождения.

«Золотым» правилом сохранения здоровья и работоспособности, проверенным временем, остается активный образ жизни, исходя из возраста, социальных и физиологических возможностей. Он включает в себя занятия спортом, туризмом, фитнесом и другими видами физической активности.

Руководитель НОЦ «Прикладная биотехнология и нутрициология», профессор кафедры гигиены КемГМУ Минздрава России, Заслуженный деятель науки РФ, доктор биологических наук, профессор
Валерий Позняковский

ВОЛОНТЕРСТВО – ЭТО НЕ РАБОТА И НЕ ХОББИ, ЭТО ДЕЛО ЖИЗНИ!

Так считает наша героиня – победительница конкурса «Волонтер Кемерова» Варвара Довиденко. Единожды попробовав свои силы в добровольчестве, она решила, что уже никогда с ним не расстанется. Сегодня у Варвары за плечами десятки самых разнообразных событий – от масштабных концертов и праздников до социальных акций. И даже будущая профессия тоже из сферы помощи людям. Варя учится на первом курсе в Кемеровском государственном медицинском университете Минздрава России, мечтает стать хирургом и спасти жизни.

ВЕКТОР АКТИВНОСТИ

Как говорит сама Варя, вся ее жизнь с самого детства была полна разных активностей, связанных с саморазвитием: танцы, воздушная гимнастика, шахматы и прочее. А на исходе школьных лет появилось еще одно серьезное увлечение – волонтерство.

«Началось всё летом 2021-го с регистрации на платформе Добро.ru. Сайт хорош тем, что здесь можно найти и выбрать мероприятия, на которых хочется поволонтерить. У меня таким событием стал «Небофест». Для уверенности я с собой еще и подруг прихватила. Зарегистрировались, пришли и сходу отработали 12 часов. Мне досталась функция навигации: объясняла гостям, где и что находится на площадке, где можно поесть, где отдохнуть и так далее, – делится **Варвара** первым опытом. – Время мигом пролетело, мы даже устать не успели. А я тогда буквально влюбилась в волонтерство, осознала, что это далеко не последнее мое мероприятие и я непременно буду заниматься этим дальше».

Дальше были акция «Флаг державы – символ славы», работа в волонтерском корпусе легендарного снежного шоу Славы Полунина, Всероссийская перепись населения. Благодаря Варе своим волонтерским отрядом «Витамин» обзавелась и школа № 84, которую она окончила. Два последних класса наша героиня возглавляла команду добровольцев, параллельно участвовала в масштабных событиях и проходила курсы по разным направлениям волонтерства: культурного, событийного, медицинского...

«Медицину как будущую профессиональную сферу выбрала еще в 4-м классе. Решила окончательно и бесповоротно: буду врачом! – рассказывает **Варя**. – Иду к намеченной цели. Учусь на лечебном факультете в Кемеровском медицинском университете Минздрава России».

Большую часть времени сегодня она уделяет учебе. А свободные часы и выходные – безвозмездной помощи. Будучи студенткой первого курса все также не забывает про добровольчество. Еще до

поступления вступила в ряды ВОД «Волонтеры-медики» и до сих пор продолжает этот путь уже углубленно, ведь данное направление напрямую связано с будущей профессией.

На этом список добровольческих организаций Варвары не закончился. Совсем недавно она открыла для себя нечто новое – Российские студенческие отряды и Всероссийский студенческий корпус спасателей.

«В нашем вузе существует несколько отрядов, но мой выбор пал на студенческий медицинский отряд «Атлант» и студенческий корпус спасателей «Альфа» ВКСК. Моя жизнь по-прежнему насыщена событиями. Жаль только, что в сутках так мало часов», – сетует **Варя**.

ИСТОРИЯ СОБЫТИЙ В БЕЙДЖАХ

За время волонтерской работы у Вари накопилась целая коллекция в несколько десятков фирменных пропусков, медалей и бейджей с мероприятий, в которых она принимала участие. За каждым – свой опыт, своя уникальная история, море новых знакомств и позитивных эмоций. Спортивные чемпионаты, масштабные события вроде «Ночи Юрия Гагарина» и международных игр «Дети Азии», День шахтера, голосование за объекты благоустройства, праздник русского хоккея, концерты, Международный театральный фестиваль-форум, всероссийские акции «Свеча Памяти» и «Огненная картина» – чего только нет в ее послужном списке! Есть и довольно необычные мероприятия. Например, фестиваль всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди лиц с нарушением слуха.

«Мы ко всем мероприятиям всегда очень тщательно готовимся: отбор, обучение, тренинги и так далее. А к этому событию готовились еще тщательнее в силу его особенностей. И даже прошли курсы жестового языка. На мероприятии мы смогли взаимодействовать с участниками, и я до сих пор со многими связь поддерживаю, общаюсь», – рассказывает **Варвара**.

На сегодня на разных мероприятиях она отработала уже сотни часов. Говорит,



что среди них не было ни одного неинтересного, скучного или сложного.

«Ну разве что выезды немного сложные, – размышляет она, – и то только потому, что вдали от дома, другая атмосфера, скучаешь по семье, друзьям и родным местам. А в остальном – всё нам по силам».

«ЗАЧЕМ ТЕБЕ ВСЁ ЭТО НУЖНО?»

Этот вопрос Варе часто задают: мол, тратишь время, работаешь бесплатно. Но Варвара свою волонтерскую деятельность видит в ином свете. «Это не работа и не хобби даже. Творение добра – это нечто большее, это дело жизни, – говорит она. – Помогать другим – само по себе здорово. Но волонтерство и для тебя самого массу возможностей открывает. Общаешься с разными людьми: у меня знакомых и друзей теперь море по всей России – от Калининграда до Владивостока, узнаешь новое, всегда в центре важных событий, к которым ты причастен, вносишь частичку себя, своей помощи. Добровольчество позволяет расширять кругозор. И взгляд на мир, на жизнь, на людей благодаря помощи другим меняется к лучшему».

...Будь то санитарная помощь в больнице, или рассадка гостей на масштабных мероприятиях в «Кузбасс-Арене» и ЛДК, которые она знает уже как свои пять пальцев, или праздник на Московской площади, которая вкуче с набережной и Олимпийским парком теперь одно из ее любимых мест для прогулок и отдыха, – неважно. Потому что любые добрые дела творят настоящие чудеса!

«Нужно просто хотя бы раз попробовать», – считает **Варвара**. – А попробовав, как мне кажется, абсолютно любой в добровольчестве сможет найти себя и дело по душе!».

Журналист городской газеты «Кемерово»
Марина Туманова

МЕДВЕЖАТА, ЧЕРЕПАШКИ, АИСТЫ И ИХ ДРУЗЬЯ: СТУДЕНТЫ-ПЕДИАТРЫ СМАСТЕРИЛИ ПОДЕЛКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Студенты третьего курса педиатрического факультета самостоятельно придумали и создали изделия ручной работы и картины для выставки ко Дню защиты детей. Все желающие – родители, дети, медицинские работники, студенты и преподаватели могут полюбоваться искусными работами в Кемеровской городской детской клинической больнице №2.

«Дети, приходящие в поликлинику, иногда испытывают грусть из-за своего состояния. Поэтому игрушки, которые напоминают им о доме, могут создать уютную обстановку, принести радость и подарить спокойствие», – так считает студент 3-го курса педиатрического факультета КемГМУ Минздрава России **Матвей Селезнев**.

Посетители заинтересовались выставкой еще тогда, когда экспозицию только начали оформлять – подходили и рассматривали картины, спрашивали, кто их нарисовал. А сотрудники медорганизации отвечали: «Студенты Кемеровского медицинского университета!»

Поделки не только радуют, но и несут практическую пользу. Среди работ есть игрушки, которые помогают поддержать развитие малыша и укрепить связь между родителем и ребенком.

«Идеи подобных поделок возникают только у людей, которые искренне любят свою профессию. Теперь я могу показать развивающие игрушки будущих врачей

мамам и посоветовать создать поделку своими руками вместе с ребенком. Такие занятия могут быть продуктивными и веселыми, что способствует более теплым и близким отношениям в семье», – уверена заместитель главного врача Кемеровской городской детской клинической больницы №2, врач-педиатр, кандидат медицинских наук **Анна Анисимова**.

Показ сопровождался конкурсом работ. В качестве членов жюри присутствовали сотрудники кафедры поликлинической педиатрии, пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки Кемеровского государственного медицинского университета: заведующая, д-р мед. наук, профессор **Нина Перевощикова**, канд. мед. наук, доцент **Татьяна Добряк**, канд. мед. наук, доцент **Светлана Дракина**, старший преподаватель кафедры **Илья Селиверстов** и ассистент, канд. мед. наук **Анна Анисимова**.

Третьекурсница педиатрического факультета КемГМУ Минздрава России



Анастасия Мартынова рассказала о том, почему приняла участие в выставке-конкурсе: «Изначально даже не знала, что будет конкурс. Захотела поучаствовать в выставке, чтобы порадовать детей. Я сделала цыпленка, потому что желтый цвет ассоциируется у меня с детством и жизнерадостностью. И мне хотелось, чтобы игрушка подарила какому-то ребенку немного счастья, как и мне, когда я вязала ее».

Экспертной комиссии нужно было оценить больше 50 работ. Но она пришла к выводу, что в этом соревновании не может быть одного победителя, так как все изделия сделаны с душевным теплом. И реакция детей куда важнее состязания. Поэтому победила дружба! После посещения поликлиники, посмотрев на экспонаты выставки, маленькие пациенты уносят с собой домой солнечное настроение. А каждый участник конкурса может гордиться собственным вкладом в создание радостной атмосферы.



ЛУЧШИЙ АНАТОМ СРЕДИ СТОМАТОЛОГОВ И ЛУЧШИЙ СТОМАТОЛОГ СРЕДИ АНАТОМОВ

Доцент кафедры морфологии и судебной медицины КемГМУ Минздрава России, кандидат медицинских наук, доцент Михаил Иванович Золотухин был замечательным преподавателем и наставником. Вся его деятельность – это упорный труд и яркий пример преданности своему делу. Учёного вспоминают коллеги, выпускники и студенты нашего медицинского университета.

Михаил Иванович родился 4 сентября 1944 года. В 1961 году окончил с серебряной медалью 10-ю школу Гурьевска. О выборе дальнейшего жизненного пути вспоминает его коллега, кандидат медицинских наук, доцент **Елена Игоревна Кравчук**: «Изначально выбор пал на медицину, но из-за небольших проблем со слухом Михаил Иванович поступил на стоматологический факультет. Окончил Кемеровский государственный медицинский институт в 1966 году по специальности «стоматология» и с сентября пришел работать на кафедру анатомии человека КГМИ. В конце 60-х годов КГМИ расширялся, открывались новые факультеты, поэтому преподавателей не хватало, и Михаил Иванович хотел внести свой вклад в становление кафедры», – вспоминает **Елена Игоревна**.

В 1975 году Михаил Иванович защитил кандидатскую диссертацию по теме «Развитие нервных клеток спинномозговых узлов человека в перинатальном периоде и у новорожденных», автор 15 печатных работ.

Весь профессиональный путь Михаила Ивановича неразрывно связан с Альма-матер. Более 55 лет он передавал свой опыт и знание будущим врачам. В 1981 году Михаил Иванович был избран на должность доцента кафедры. С 1999 по 2016 годы он возглавлял кафедру анатомии человека.

«17 лет работал в должности заведующего кафедрой анатомии. Всегда ответственно относился к организации учебного процесса: регулярно пополнял фонд трупного учебного материала. Поскольку в период его заведования кафедра анатомии была отдельной, и она была в категории кафедр с вредными условиями труда, проводилось препарирование трупного материала студентами под руководством преподавателей. В те годы большое количество



учебных часов отводилось на анатомию, что позволяло проводить препарирование на практических занятиях», – рассказывает **Елена Игоревна Кравчук**.

О замечательных человеческих качествах Михаила Ивановича, о совместной работе с ним вспоминает его коллега, кандидат биологических наук, доцент **Наталья Геннадьевна Романова**: «Когда я пришла пять лет назад работать в медицинский университет на кафедру морфологии и судебной медицины, Михаил Иванович стал моим наставником. У нас сразу сложились доброжелательные отношения, с ним легко было сотрудничать по учебной и методической работе. Немного погодя мне открылся секрет такого лёгкого общения – это его тонкое чувство юмора! Я очень признательна ему за профессиональные консультации по анатомии, деликатное общение на житейские темы. Этот светлый человек навсегда останется в моей памяти».

Также впечатлениями о личности М.И. Золотухина делится выпускник стоматологического факультета, старший лаборант кафедры хирургической стоматологии, челюстно-лицевой хирургии **Степан Максимович Бурцев**: «Самое запоминающееся в Михаиле Ивановиче – это фанатичность и преданность своему делу. Человек, проделав такую колоссальную работу, как в учебном плане, так и в организации кафедры, смог сохранить в себе интерес к профессии и умение заражать этим интересом своих студентов. Вспоминается его феноменальная отзывчивость: уже уходя домой, стоя в дверях кафедры, он мог развернуться и объяснить тот вопрос, с которым ты к нему подошел».

А вот таким М.И. Золотухин останется в памяти студентов 2-го курса стоматологического факультета группы 2232: «Михаил Иванович был прекрасным преподавателем, а главное – хорошим человеком. Это были лучшие пары из всех. Он всегда хорошо объяснял материал, делая акцент на том, что действительно пригодится врачу-стоматологу. Каждое занятие с ним становилось познавательным, продуктивным, а главное – позитивным! У Михаила Ивановича было отличное чувство юмора, позитивный и объективный взгляд на жизнь. Наша группа всегда будет вспоминать о нем только в хорошем ключе. Знания, которые он нам передал, будут передаваться из поколения в поколение. Мы очень гордимся, что в нашей зачетке есть роспись и ФИО Золотухина Михаила Ивановича!»

Михаил Иванович награжден знаком «Отличник здравоохранения», медалью «За заслуги перед Кузбассом». Достижения великолепного организатора, учёного, доцента Михаила Ивановича Золотухина внесли большой вклад в развитие кафедры морфологии и судебной медицины КемГМУ Минздрава России. Его трудовой путь – образец служения своей профессии. Имя М.И. Золотухина навсегда вписано в историю нашего медицинского университета.

Статью подготовил студент 2-го курса стоматологического факультета
Данил Архипов

КемГМУ #МЫВМЕСТЕ: ВETERАНЫ, СТУДЕНТЫ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ ПЛЕТУТ МАСКИРОВОЧНЫЕ СЕТИ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

Когда дело касается защиты Родины, очень важно иметь при себе необходимую экипировку. Маскировочные сети широко применяются для защиты бойцов, вооружения, военной техники и инженерных сооружений на фоне местности и растительного покрова от различных методов разведки противника. Такая сеть может в прямом смысле спасти жизнь. Поэтому в рамках акции #МЫВМЕСТЕ добровольцы осваивают новое полезное ремесло. Ветераны, сотрудники и студенты КемГМУ Минздрава России с марта плетут маскировочные сети для нужд армии.



Активистка **Валентина Васильевна Нифантова** – ветеран, бывший сотрудник КемГМУ приняла участие в плетении маскировочных сетей. Ветошь и разную ткань собирали заранее. Пришла с главной целью – помочь. Несколько часов труда – и первая маскировочная сеть готова. В каждый привязанный к сети лоскуток вкладывают особый смысл. Ведь это возможность спасти чью-то жизнь, спрятать и укрыть от врага бойца, чтобы он вернулся домой живым.

К ветеранам КемГМУ присоединяются и студенты. Сегодня как никогда всем важно быть одной большой дружной командой в поддержке земляков в зоне специальной военной операции. Узор плетения – несложный, важно захватывать каждую стенку ячейки. Только при

соблюдении всех правил маскировка станет настоящей защитой для бойцов, которую не распознает противник. Очень важен цвет лент, он должен безукоризненно соответствовать ландшафту местности. Создание маскировочных сетей – очень ответственная работа, несмотря на кажущуюся простоту.

Чем больше рук, тем быстрее сеть будет готова, и тем быстрее она попадет к нашим бойцам, а значит – сохранит жизни. Ребята говорят: «Нужна командная работа, чтобы помогли все!». И это их небольшой вклад в общую победу.

В Кемеровском медвузе ветераны вуза, преподаватели и студенты начали плетение третьей сети. Активисты намерены и дальше в свободное время производить камуфляж.

Сложные времена для нашей страны пройдут. Те, кто принял участие в помощи, будут всегда помнить, что когда-то они вместе делали очень важное для страны дело.

Сбор гуманитарной помощи для нужд госпиталей новых территорий России проводит Волонтерский центр #МЫВМЕСТЕ КемГМУ Минздрава России



Присоединяйтесь!

По всем организационным вопросам можно обратиться к начальнику Управления по внеучебной работе и связям с общественностью КемГМУ Михаилу Васильевичу Хохлову.

Адрес: 650056, Сибирский Федеральный округ, Кемеровская область-Кузбасс, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22а, каб. 134
Телефон: +7 (906) 927-46-01
E-mail: hohlov.mv@kemsma.ru



ТРЕТЬЕМУ ВЫПУСКУ ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА КемГМУ

60 ЛЕТ!

В 1964 году решением государственной экзаменационной комиссии от 27 июня 276 студентам третьего выпуска лечебного факультета нашего Кемеровского государственного медицинского института (КГМИ) была присвоена квалификация «лечебное дело».

Особенность этого выпуска заключалась в том, что в его составе было много молодых людей, приехавших учиться в институт из сельской местности, поселков городского типа, небольших районных городов. Большинство из нас были рождены в предвоенные годы, у многих отцы не вернулись с той страшной войны. А следствием этого было тяжелое, трудное детство. Среди нас было 44 % парней (120 человек). Такого количества мужчин на одном курсе ни до этого, ни в дальнейшем не было. Наш курс был первым, прошедшим обучение на военной кафедре института, организованной в 1957 году изначально как курс военной подготовки. Конечно же, остались в памяти занятия на этой кафедре, военные сборы в Новосибирской области, несение караула у знамени части и охрана объектов за пределами города в ночное время.

Мы храним воспоминания о начальнике кафедры В.И. Шахлине, преподавателях – подполковнике запаса Н.А. Супрунове, майоре В.С. Опарине, подполковнике медицинской службы М.Е. Кирилюке, полковнике медицинской службы А.О. Федорове. В связи с обучением на военной кафедре на курсе было сформировано 10 групп из парней и 14 групп из девушек.

Учебе на первом курсе предшествовала работа по уборке урожая в колхозах, в большей степени это была копка картофеля. Уже на этой первой «битве» за урожай мы хорошо узнали друг друга, сдружились. Кроме работы на земле, запомнились вечерние репетиции: мы выступали перед сельскими жителями. Стержневым номером концерта одной из групп студентов Тыхтинского колхоза была «Песня о трудовой молодости».

Внутри нас энергия была ключом. Группа ребят с нашего курса откликнулась на призыв комсомола о том, что нужно освоить технику для работы в колхозах. И в вечернее время на базе сельскохозяйственного училища в Стройгородке Кировского района ребята изучали устройство зернового комбайна и тракторов. Получив удостоверение по освоению техники, осенью, после первого курса, вместо копки картофеля, ребята работали в качестве комбайнеров на уборке зерновых культур (А. Торгунаков и др.), в качестве

трактористов по вспашке земли (К. Капелин и др.). Последующие две осени мы также работали на уборке урожая, и это еще больше позволило всему курсу узнать друг друга.

В то время в системе сельского хозяйства страны требовались дополнительные руки для уборки урожая, и для работы привлекались школьники и студенты. Помощь учащимся колхозам и совхозам была ощутимой. Работа в колхозе и военные сборы настолько привили нам дух коллективизма, что к 50-летию юбилею мы провели уже 10 встреч выпускников. Такого не знает ни один выпуск факультета КемГМУ.

Дух коллективизма на нашем курсе проявился в движении под девизом: «Помоги тем, кому трудно учиться». Наиболее успешно занимающиеся студенты готовились к занятиям и экзаменам вместе с теми, кому учеба давалась труднее. Это были ребята после службы в рядах Советской армии и после работы на производстве.

Годы учебы были насыщены многими делами и событиями. Лекции и практические занятия, которые проводились прекрасными преподавателями, проходили интересно. Нашему курсу навсегда запомнились Г.А. Кокорин; А.Л. Каганов, артистически читающий лекции, по которым многие из



Военные сборы в Новосибирской области, 1963 г.



20-летие после выпуска, 1984 год. Выступает Н.Чехман
Педагоги: А. Каганов, А. Ткачев, Н. Бурдин, Б. Батиевский, Е. Шерстенников,
Е. Логачев, Т. Шраер, Л. Сащенко, А. Торгунаков.

нас сдавали экзамены по терапии за четвертый курс; Е.Н. Шерстенников – оптимист, никогда не унывающий и находящийся всегда в гуще студентов; Е.Д. Логачев с его энциклопедическими знаниями; С.П. Сендерихин с его обращением к нам «дхузья» и 15–20-минутными перерывами между первой и второй половинами лекции; А.А. Кобылин с его мягким, с хрипотцой голосом и интеллигентностью. Оставили большой след в наших сердцах Л.А. Решетова, М.А. Подгорбунский и многие-многие другие преподаватели. Мы им благодарны за все.

Выдающимся явлением того времени для нас были субботние вечера с концертами и танцами в актовом зале морфологического корпуса, а затем на втором этаже нового корпуса в Кировском районе. На танцах яблоку негде было упасть. Среди студентов нашего курса было много ребят, окончивших музыкальную школу. Мы любовались виртуозной игрой на баяне Виталия Фролова, а на фортепиано – Валерия Попова, восхищались музыкой духового оркестра под руководством Богдана Батиевского. Нельзя забыть вдохновенно поющих дуэтом песни на немецком языке Сергея Стальмакова и Виктора Севастьянова, их армейская служба проходила в Германии. Мы одержимы были участием в спортивных секциях института. На межвузовских соревнованиях отстаивали честь института по спортивной гимнастике, по волейболу, лыжным гонкам, тяжелой атлетике. Любимцами курса были наши баскетболисты. На игру по волейболу и баскетболу в спортивный зал было трудно попасть: всем хотелось видеть игру наших ребят с ребятами из других вузов.

Годы нашей учебы в институте совпали с эпопеей освоения целинных земель, полетом Юрия Гагарина в космос. И это не могло не оказать влияния на наши мысли и действия. Многим из нас удавалось

находить время для пробы сил в научных изысканиях. Уже тогда работали студенческие научные общества и проводились итоговые научные конференции, на которых мы выступали с докладами. Для кого-то этот опыт стал стартовой площадкой для занятий наукой и преподаванием на всю жизнь.

И вот сданы последние экзамены, комиссия распределяет нас в ЛПУ, где каждый из нас должен был «отработать» как минимум три года. Молодые специалисты 3-го выпуска разъехались по местам назначения, география которых была обширной: Томская, Тюменская области, Казахская ССР, Якутская АССР и, конечно же, родной Кузбасс. 80 % выпускников получили направления в ЛПУ Кемеровской области, из них 60 % – в сельские и районные больницы и 40 % – в города области. Никакой выпуск не дал сразу столько организаторов здравоохранения. Уже на первом году работы главными врачами участковых больниц стали Л. Усанов, К. Капелин, А. Торгунаков, Б. Лобов и многие другие.

Прошло 20 лет после получения дипломов, и мы на встрече подвели итоги.

Как сложилась судьба третьего выпуска? В Кузбассе на тот период работали в ЛПУ 107 (40 %) выпускников 1964 года. Кроме того, 8 человек работали преподавателями в родном институте: Л.С. Барбараш, Ю.И. Бураго, Т.Э. Побережная, Г.А. Плотников, А.С. Заболотин, В.А. Мандзилевский, Р.З. Сафиуллина, А.П. Торгунаков. Из 107 человек, работающих в ЛПУ области, 38 – заведующие отделениями, 13 – главные врачи ЛПУ и 8 – заместители главных врачей. В течение нескольких лет возглавлял областной отдел здравоохранения Н.Н. Бурдин (Почетный гражданин Кемеровской области), а Кемеровский городской отдел здравоохранения – Б.В. Батиевский и его заместитель Л.Г. Крыловецкая. К тому времени 15

врачей с нашего курса были удостоены звания «Отличник здравоохранения», 50 человек имели первую и 15 – высшую квалификационную категорию. Трое наших сокурсников двадцатилетие выпуска встретили в ранге заслуженных врачей: Г.И. Карпова, А.И. Миклашевич, О.М. Кутищева.

Профессиональные судьбы нашего выпуска складывались по-разному. Многие прошли профессиональный путь «снизу доверху». После окончания института работали в участковых и районных больницах, а через 20 лет возглавили отделения и учреждения областного значения: К.И. Капелин, к.м.н. – главный врач областного онкологического диспансера; В.Д. Павлюк – заведующий хирургическим отделением ОКБ № 1, к.м.н.; В.С. Двуреченский – заместитель главного врача по хирургии ОКБ № 1; В.Н. Сергеев – заведующий отделением сосудистой хирургии ОКБ № 1; С.П. Стальмаков – главный врач областного глазного диспансера. Для многих из нас место распределения, куда нас отправили после института, стало местом работы на все 20 лет. Так работали, став специалистами высокой квалификации и снискав уважение больных и коллег, супруги Миклашевич и Окуньковы, В.Г. Троценко, В.Н. Кислицин, В.М. Богонис, В.Б. Мордовкин, Г.И. Воронов, Е.В. Данилевич, Н.С. Акулов, Н.Г. Попова и многие другие.

Среди наших сокурсников уже были заведующие кафедрами медицинских институтов, доценты, старшие и младшие сотрудники НИИ. Первыми докторами медицинских наук стали Н.Н. Иванец и А.П. Торгунаков и около 10 человек – кандидатами медицинских наук. И хотя мы были третьим выпуском лечебного факультета, к 20-летию юбилею пришли с успехами, не уступающими первому и второму выпускам.

Но время неумолимо и стремительно двигалось вперед. Если через 10 лет на встрече курса нас собралось 150 человек, то через 20 лет – 120, через 25 лет – 100, через 30 лет – 87, через 35 лет – 52, через 40 лет (в 2004 году) на встрече было 45 человек. Это была встреча людей, находящихся в пенсионном возрасте. Расставаясь,



За штурвалом комбайна А.П. Торгунаков, 1959 г.



Встреча курса через 30 лет, 1994 год.

мы дружно спели песню А. Окунькова – клятву о будущей встрече:

*Мы встретились вновь через много годов,
Чтоб дружбу свою сохранить,
И все заявляем, что каждый готов
В дальнейшем на встречу прибыть*

.....

*К друзьям не забудем вовеки пути
И вновь Юбилея дождемся,
Мы хоть на коленях сюда приползти
Клянемся! Клянемся! Клянемся!*

Десятая встреча нашего курса состоялась в 2011 году. Часть из нас уже прекратили профессиональную деятельность, кто-то пытался еще продолжать работу, но пик творческой активности, если смотреть на курс в целом, был пройден. Эта тенденция была отмечена в стихотворении А.П. Торгунакова «Нам говорят»:

*Нам говорят: вы отплясали,
Отпели песни, – говорят.
Своим потомкам жизни дали –
Огнем еще глаза горят!*

Для кого-то наступившие после 40 лет работы на благо здоровья нашего населения годы стали последними в профессиональной деятельности. Многие продолжали и продолжают трудиться, прославляя Alma mater. Наш курс гордится своими научными работниками в здравоохранении. Вот они.

Н.Н. Иванец – с 1998 года директор НИИ наркологии Минздрава России, а с 2002 года – директор Национального научного центра наркологии Минздрава России. В 1998 году был избран членом-

корреспондентом РАМН. Им создана научная школа, направлением которой является изучение роли личностного фактора при алкоголизме и наркомании. Он автор более 300 научных работ, более 8 монографий. Им разработаны курсы лекций по вопросам наркологии. Под его руководством защищено более 10 докторских и 30 кандидатских диссертаций. Много лет руководил кафедрами наркологии и психиатрии в Москве.

Л.С. Барбараш – директор Кузбасского кардиологического центра, д.м.н., профессор, академик РАМН, заслуженный врач РФ, лауреат премии Кузбасса, Государственной премии, премии им. А.Н. Бакулева. Почетный гражданин Кемеровской области (2006). Автор более 450 научных работ и нескольких монографий, под его руководством защищено более 10 докторских и более 20 кандидатских диссертаций. Много лет посвятил преподавательской деятельности. Благодаря усилиям Л.С. Барбараша кардиологическая служба Кузбасса занимает высокое место среди регионов Сибири. Он по праву может считаться родоначальником большой кардиохирургии в Кузбассе.

А.П. Торгунаков – с 1980 года заведующий кафедрой общей хирургии КемГМУ, д.м.н., профессор, академик РАЕН, заслуженный врач РФ, лауреат премии им. Подгорбунского. Автор более 350 научных работ и пяти монографий, 18 изобретений. Кроме того, он автор нескольких хирургических доступов, операций и хирургических инструментов. Им раскрыты тайны патогенеза аппендицита, разработаны

операции для лечения заболеваний печени, АГ и СД. Под его руководством защищены две докторские и десять кандидатских диссертаций.

Ю.И. Бурого – заведующий кафедрой судебной медицины КемГМА, д.м.н., профессор. Автор 92 научных работ. Под его руководством защищены две кандидатские диссертации.

Ю.С. Исаев – заведующий кафедрой судебной медицины Иркутского медицинского университета, д.м.н., профессор, автор многих научных работ и руководитель аспирантов.

В. М. Лесогор – д.м.н., профессор, заведующий научно-исследовательской лабораторией в Санкт-Петербурге (в Колтушах).

В.Ф. Подгорный – д.м.н., сотрудник НИИ в Обнинске.

Кандидатами медицинских наук стали: Г.А. Плотников, В.Д. Павлюк, В.Н. Сергеев, Т.Э. Побережная, К.И. Капелин, В.В. Попов, В.А. Мандзиловский, А.И. Миклашевич, В.П. Галанов, Н.М. Дроздова, Э.Р. Еникеева, Ф.Г. Левина.

Большую часть своей трудовой деятельности посвятили организации здравоохранения, став руководителями ЛПУ районного и областного масштаба, Б.В. Батиевский, И.В. Блашковский, В.М. Богонис, Н.Н. Бурдин, В.С. Двуреченский, В.Н. Грищенко, В.П. Камык, К.И. Капелин, Г.И. Карпова, Л.Г. Крыловская, А.И. Миклашевич, Ю.Ф. Сафронов, Ю.М. Сыренкова, С.П. Стальмаков, Л.Т. Тюрина. Их работа оказала заметное влияние на развитие и усовершенствование медицинской помощи населению нашей области.



У мемориальной доски Б.В. Батиевскому

Лейтмотив дальнейшей работы наших маяков науки можно выразить строчками из сочинения А.П. Торгунакова «О жизни»:

*Жизнь хороша при хорошей погоде:
Хочется жить, не устал еще вроде,
Только заметно, что сил стало мало,
Чаще смотрю на дорогу устало...
Нет, не расставлены все еще точки,
Жить, чтоб ни дня и ни часа без строчки,*

*Только тогда станет жизнь бесконечной,
Только тогда будешь в памяти вечной.*

В часы, свободные от напряженной работы, мы вспоминаем о детстве, родителях, друзьях, о малой родине. Видимо, в этом сущность человеческого бытия. Думається, у многих сокурсников случаются такие моменты, как и у автора этих строк.

Родное село

*Много лет пролетело,
Как покинул родное село,
И виски уже крашены мелом,
И село изменилось давно...
Вижу: снегом дворы занесло,
Летом сборы черемухи, черной смородины,
Не покинуть вовек мне тех мест и село,
Что являются малою родиной.*



55-летие после выпуска, 2019 год

Рекордное количество встреч нашего курса стало возможным благодаря активности членов стихийно возникшего организационного комитета под руководством Б.В. Батиевского, чье дело продолжил В.Б. Мордовкин. Членами оргкомитета все годы являлись К.И. Капелин, А.П. Торгунаков, Л.А. Заболотина, Ю.М. Сыренкова, Л.Г. Крыловецкая, В.Н. Грищенко, С.П. Стальмаков. Большую помощь в организации встреч всегда оказывал Л.С. Барбараш.

Жизнь насколько прекрасна, настолько жестока и беспощадна. Начиная с первого года практической работы, наш курс терял своих товарищей по разным причинам. К этой юбилейной встрече наш третий выпуск уже недосчитался около 40 человек.

*Друзья уходят, чередуясь, навсегда,
Как воины из битвы, не вернутся,
Но на земле их будут жить дела,
И не дано свече врачей затухнуть.*

Юбилейная встреча в честь 50-летия третьего выпуска лечебного факультета прошла под знаком собственного гимна, посвященного встречам выпускников (слова А.П. Торгунакова).

Alma mater

*Сколько бы лет ни прошло с окончания
Тех мгновений студенческих лет,
Повторить все готовы с желанием,
Лучше той поры все же нет.*

Припев:

*Alma mater, Alma mater,
Эти слова будоражат нам кровь,
Alma mater, Alma mater,
Наша верность тебе и любовь.*

На 55-летний юбилей выпуска собралось всего 24 человека. Встреча состоялась 29 июня 2019 года. Мы посетили музей университета, где посмотрели фильм о наших преподавателях,



пофотографировались, посетили также Кировский район Кемерова и учебные корпуса, в которых учились. Завершилась встреча торжественным ужином в ресторане «Кузбасс» с разговорами, воспоминаниями, танцами и решением встречаться до последнего участника. Каждая такая встреча курса неизменно вселяла в нас оптимизм, воодушевление и стремление дальше жить и плодотворно работать. После общения с однокурсниками на длительное время в нас поднимались жизненные силы; мы ощущали положительные эмоции, вызываемые каждой встречей со своей юностью.

Вот такой оказалась судьба необычного третьего выпуска лечебного факультета КемГМУ. Возможно, кто-то из последующих выпусков увидит в нас свою судьбу. Мы вам желаем встречаться курсами, группами, пока есть возможность. Не упускайте счастливых моментов быстротекущей жизни! **«Стремитесь всегда исполнить свой долг, и человечество оправдает вас даже там, где вы потерпите**

неудачу» (Т. Джефферсон). Работайте так же честно и вдохновенно, отстаивая интересы своих пациентов, как это делали наше поколение и поколения предшественников, сообразуясь с заключительными словами клятвы Гиппократы: **«Мне, нерушимо выполняющему клятву, да будет дано счастье в жизни и в искусстве и слава у всех людей на вечные времена, пренебрегающему же и дающему ложную клятву да будет обратное этому».**

*Шли по заветам прошлого всегда,
В них был указан путь в работе нам,
Наш герб – в подсвечнике горящая свеча,
И наш девиз: «Светя другим, сгораю сам».*

P.S. Четырнадцатая, последняя наша встреча, посвященная 60-летию выпуска, состоялась в июне 2024 года.

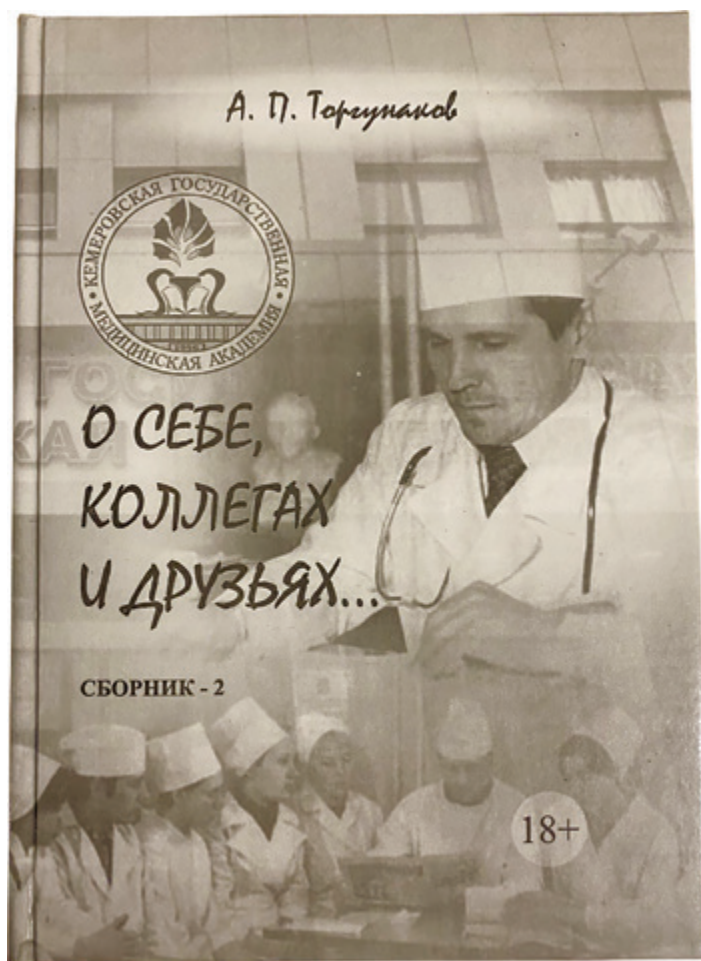
*Доктор медицинских наук,
профессор кафедры общей,
факультетской хирургии и урологии
КемГМУ Минздрава России
Аркадий Торгунаков*



ЛАКМУСОВАЯ БУМАЖКА

Наш автор – Аркадий Петрович Торгунаков, доктор медицинских наук, профессор кафедры общей, факультетской хирургии и урологии КемГМУ Минздрава России, Почетный профессор Кузбасса, Заслуженный врач РФ. Профессор Торгунаков пробует себя в качестве поэта и писателя, он автор шести сборников стихотворений и рассказов под названием «О себе, коллегах и друзьях». Часть коротких рассказов в сборниках посвящены вопросам деонтологии – учения о проблемах морали и нравственности, по мнению автора, одной из труднейших дисциплин для врача, постигать которую необходимо всю жизнь. Наука эта несет в себе воспитательные черты.

Продолжаем публикацию рассказов А.П. Торгунакова из серии «Деонтологические этюды».



Лето 2022 года у моей сватки Нины Ивановны не задалось с садовыми работами. Боли в тазобедренном суставе не позволили своевременно прополоть участок от сорняков. К тому же в это лето она планировала заменить обветшавший забор новым. В июне соседи по дачному участку позвонили и сообщили, что сорняки выросли и с ними надо что-то делать. Получив такой сигнал, Нина Ивановна, всегда содержавшая свой участок в образцовом порядке, решила поехать поработать. Но возраст давал о себе знать (85 лет) – спускаясь по лестнице подъезда, она оступилась и упала, в итоге чего оказалась на больничной койке. В это лето по разным причинам Нина Ивановна еще дважды оказывалась в больнице, и посетить дачный участок так ей и не удалось.

Прошло лето, наступил новый учебный год для образовательных учреждений. В один из осенних дней по пути с работы я посетил Нину Ивановну в ее квартире. Разговоры касались прошедшего лета, состояния нашего здоровья, учебы внука. Когда наша беседа подходила к концу, Нина Ивановна вдруг вернула тему разговора к первой своей госпитализации и поделилась заинтересовавшим меня наблюдением.

В отделении, где находилась Нина Ивановна на лечении, в качестве медицинских сестер работали, а точнее, подрабатывали, студенты медицинского университета. Внимание Нина Ивановна

обратила на студента, который был очень внимательным, разговорчивым, часто к ней подходил и спрашивал: «Может, чем Вам, Нина Ивановна, помочь?» Но такая идиллия продолжалась недолго. Как-то, в разговоре Нина Ивановна обмолвилась о том, что профессор кафедры общей хирургии является ее родственником. И тут же спросила внимательного студента: «Как он?» – «Очень строгий», – последовал ответ студента.

С этого момента Нина Ивановна заметила, что студент (будущий врач) изменил к ней свое отношение. Исчезла улыбка с его лица, он стал редко подходить и перестал спрашивать, чем помочь. Не почувствовать этого было нельзя. Эту историю Нина Ивановна рассказала мне, а в глазах ее я читал вопрос – как же так? Сама она уважаемый человек, всю жизнь проработала в химической промышленности, вырастила и воспитала двух детей – замечательных врачей. Нина Ивановна не могла понять такую метаморфозу.

У меня же после услышанного сразу в сознании всплыли кадры с телеэкрана, показывающие, как наши российские медицинские работники (врачи, фельдшера, медицинские сестры) – участники СВО оказывают помощь и спасают жизни нашим солдатам и солдатам противника, не разделяя их на своих и чужих. Для медицинского работника это пострадавшие, и им нужно оказывать помощь человеческого качества.

Молодому человеку, которого не знаю, максимально что мог я сделать неприятного – это поставить двойку за неосвоенный материал. Ему еще учиться да учиться, а в данный момент он не выдержал экзамен на звание медицинского работника. Как лакмусовая бумажка. Этот его поступок показал, что юноша пришел в медицину случайно и оказался неспособным с любовью оказывать помощь больному человеку, несмотря на всевозможные внешние обстоятельства.

О нарушениях принципов деонтологии студентами можно говорить и писать много. Это пропуски лекций, опоздания на практические занятия, вредные привычки в виде курения, алкоголя и еще чего-либо. Все это списывается на молодость, озорство, полагая, что потом все образуется. Однако эти недостатки у части обучающихся укореняются и прочно входят в сознание. Я спрашиваю студентов: почему в США и Англии курят только не более 2% врачей, а у нас курят до 30% студентов медицинского университета, включая девушек? Ответ на этот вопрос кроется в проблеме воспитания. Педагогика – это воспитание и обучение подрастающего поколения. На самом же деле вопросу воспитания отводится ничтожно малая доля усилий, и то чаще на формальных рельсах, как говорится, для галочки. Придет ли осознание того, что воспитание требует серьезного и системного подхода – вопрос, ответ на который покажет время.

ДА РАЗВЕ СЕРДЦЕ ПОЗАБУДЕТ...

В Кемеровском государственном медицинском университете Минздрава России встретились выпускники не только 1964 года, но и 1984, 2004 и 2009 годов. Ученые, преподаватели, организаторы здравоохранения, высококласные терапевты, кардиологи, стоматологи, педиатры и врачи других специальностей вновь вернулись в родную Альма-матер и вспомнили студенческие годы.

Более ста человек собрала встреча выпускников 1984 года. Спустя 40 лет они всё так же рады видеть друг друга.

«Студенчество – великая пора, которая объединяет людей, делает их ближе. В качестве примера: к нам поступает тяжёлый пациент, для лечения которого нужно привлечь самые лучшие умы области, России, возможно, и зарубежья.

И у нас есть возможность обратиться к специалистам высочайшего класса – выпускникам лечебного факультета 1984 года, никто друг другу никогда не отказывает.

И мы гордится тем, что окончили Кемеровский государственный медицинский институт. У наших выпускников очень высокая планка, мы имеем самые высокие достижения. Наш курс – это два академika, огромное количество профессоров, специалисты высочайшего класса», –

отметила **Ольга Барбараш**, академик РАН, профессор, директор НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний.

Среди однокурсников Ольги Барбараш – высочайшие профессионалы своего дела, работающие в вузах, медицинских организациях и научно-исследовательских институтах.

«Я никогда не пропускаю встречи со своими друзьями, коллегами в стенах нашего вуза, хотя и живу за границей. Здесь работал мой отец и брат, учились и учатся мои племянники, здесь очень много моих подруг и друзей. Это встреча с молодостью в стенах нашей Альма-матер, которая дала нам путевку в будущее», – рассказала **Марина Центрер**, выпускница лечебного факультета КГМИ (ныне КемГМУ) 1984 года.

Выпускники вспоминали студенчество, делились профессиональными и личными

успехами, искренне благодарили своих преподавателей, которые ежедневно влюбляли их в медицину.

«Я благодарен судьбе, что она свела меня с такими людьми. Людьми, которые посвятили себя профессии и делают очень нужное, важное дело. Студенческие годы – самое прекрасное время, которое я посвятил не только учебе, но и работе в строительном отряде, в котором была большая часть моего курса, включая Ольгу Барбараш. И я всегда с уважением вспоминаю наших преподавателей – патриархов здравоохранения областного и государственного уровня: Евгения Николаевича Шерстенникова, Леонида Семеновича Барбараша и многих других», – подчеркнул **Александр Куртуков**, врач-реаниматолог, выпускник лечебного факультета Кемеровского медвуза 1984 года.

В День молодежи встретились врачи, которые выпустились не только 40 лет назад, но целых 60. Представители третьего выпуска лечебного факультета КГМИ приходят на встречи регулярно. Как говорят сами шестидесятники, ими движет дух коллективизма и желание чаще видеться со своими однокурсниками.

«Несмотря на наш возраст, такие встречи вдохновляют на дальнейшую работу. Наш курс гордится своими коллегами-однокурсниками, выпуск лечебного факультета 1964 года дал большое количество выдающихся врачей, организаторов здравоохранения», – поделился **Аркадий Торгунаков**, д-р мед. наук, профессор кафедры общей, факультетской хирургии и урологии КемГМУ Минздрава России.

Встреча однокурсников прошла в дружной, веселой и ностальгической атмосфере: посмотрели фотографии и видео, вспомнили однокурсников и легендарных Учителей.

«Всегда приятно встретиться с друзьями. Мы чуть-чуть постарели, но остались такими же веселыми. Все обрадовались встрече! Вспомнили своих ребят, которые были изумительными людьми!», – рассказала **Ольга Шленская**, врач-отоларинголог, выпускница вуза 1964 года.



Почетных выпускников поприветствовали и. о. ректора КемГМУ Минздрава России **Сергей Кан**, первый заместитель министра здравоохранения Кузбасса **Елена Зеленина** и проректор по учебной работе вуза **Василий Большаков**.

В день встречи выпускников увиделись друг с другом и выпускники другого поколения, обучавшиеся когда-то в нашем медицинском вузе. Выпускница педиатрического факультета КемГМА (ныне КемГМУ) 2009 года, главный врач медицинского центра «Красная Горка» **Светлана Притчина** отметила изменения в Альма-матер. Её поразило то, насколько современным стал Кемеровский медуниверситет.

*«Приятно было встретиться с коллегами, с которыми когда-то постигали азы медицины, с новым ректором, с педагогическим составом. В этот же день состоялась встреча выпускников 1964 года! Это такая преемственность поколений. Здорово, что в таком почтенном возрасте люди смогли найти время, чтобы прийти и пообщаться. Встреча получилась очень тёплой! В общем, впечатлений масса! Спасибо административному корпусу КемГМУ за возможность встретиться с бывшими сокурсниками и пообщаться», – поделилась впечатлениями **Светлана Притчина**.*

Другая выпускница педиатрического факультета КемГМА (ныне КемГМУ) 2009 года, врач акушер-гинеколог **Ольга Петроченко** согласилась со своей однокурсницей и добавила, что хотела бы вернуться в те годы, чтобы обсудить с преподавателями профессиональные вопросы, уже имея больше опыта в практической медицине.

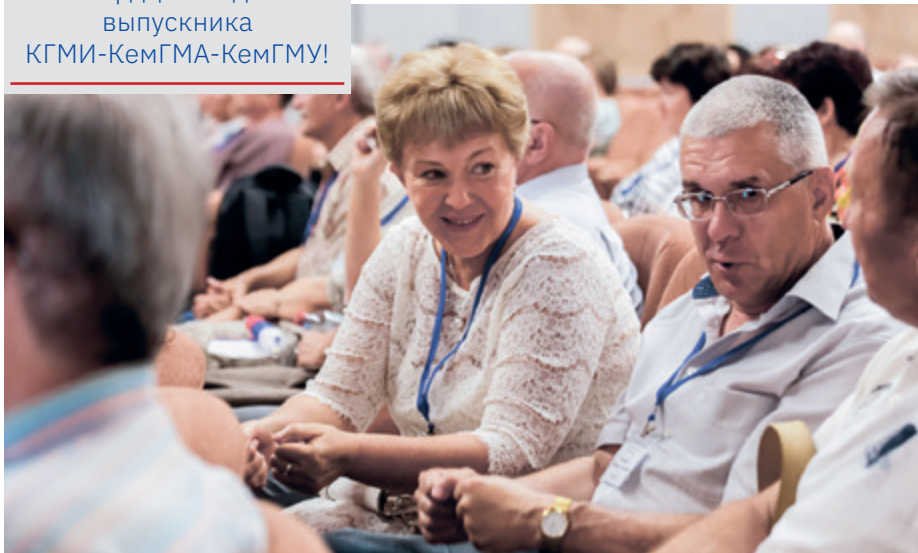
*«Я пришла на встречу «послушать» свои ощущения, почувствовать, дрогнет ли сердце. Да, оно затрепетало!», – подтвердила **Ольга Петроченко**.*

Выпускники стоматологического факультета 2004 года тоже пришли в КемГМУ Минздрава России по зову сердца. Все работают в разных городах Кузбасса и России: Междуреченске, Осинниках, Юрге, Москве, Новосибирске, Томске. Изначально планировали собраться вне вуза своей дружной компанией, но поняли, что обязаны побывать здесь, в месте, где они стали врачами.

Алина Шагвалева



Место для
Альма-матер –
в сердце каждого
выпускника
КГМИ-КемГМА-КемГМУ!



ДАВАЙТЕ ОСТАВАТЬСЯ НА СВЯЗИ!

Подписывайтесь на наши официальные каналы КемГМУ Минздрава России в Вконтакте, Telegram и Одноклассники.

Мы публикуем всю актуальную информацию о деятельности вуза, анонсы мероприятий и конференций, новости приемной кампании.

Вас ждут разнообразные рубрики: «Выпускной альбом», «Буду врачом!», «Твой психолог», «Historia est magistra vita» (История учительница жизни), «Ориентируйся на медицину», «ИнСтудент: живу и учусь в Кузбассе», «Эксперт КемГМУ рекомендует», «Библиомир КемГМУ», «Медицинские Выходные», и другие.

Присоединяйтесь, будем рады вас видеть!



Вконтакте



Одноклассники



Telegram



650056, г. Кемерово,
ул. Ворошилова, 22а,
тел.: (384-2) 73-48-56
e-mail: press@kemsma.ru

Учредитель: Федеральное
государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный
медицинский университет»
Минздрава России

Главный редактор: Е.В. Шапкина.
Фотограф: И.П. Русецкий
Дата выхода: 10.07.2024 г.
Распространяется бесплатно.

Отпечатано в типогра-
фии ООО «Принт»,
г. Кемерово, ул. Сибирская, 35а.
Тираж 999 экз.

16+